

Défi Olympiades - Le grand Splash					
Ville / Nom de la Résidence :					
Nom du résident :					
Exercice 1 : La glissée Moins d'1 m : 1 point Entre 1 et 3 m : 2 points Plus de 3 m : 4 points					/4
Exercice 2 : Battements de jambes Moins de 2 m : 1 point Entre 2 et 8 m : 2 points Plus de 8 m : 4 points					/4
Exercice 3 : Dans le mille La balle passe à côté : 0 point La balle touche le cerceau mais ne rentre pas : 0,5 points La balle rentre dans le cerceau : 1 point	Tir 1 /1	Tir 2 /1	Tir 3 /1	Tir 4 /1	/4
Exercice 4 : Avec les haltères Moins de 3 cercles : 1 point Entre 4 et 6 cercles : 2 points Entre 7 et 9 cercles : 3 points 10 cercles : 4 points					/4
Exercice 5 : En équilibre Moins de 3 secondes tenues : 0 point 3 à 10 secondes tenues : 2 points 11 à 20 secondes tenues : 3 points Plus de 20 secondes tenues : 4 points					/4
Bonus : Aller chercher l'anneau au fond du bassin					/5
Total					/25

Défi Olympiades - Le grand Splash					
Ville / Nom de la Résidence :					
Nom du résident :					
Exercice 1 : La glissée Moins d'1 m : 1 point Entre 1 et 3 m : 2 points Plus de 3 m : 4 points					/4
Exercice 2 : Battements de jambes Moins de 2 m : 1 point Entre 2 et 8 m : 2 points Plus de 8 m : 4 points					/4
Exercice 3 : Dans le mille La balle passe à côté : 0 point La balle touche le cerceau mais ne rentre pas : 0,5 points La balle rentre dans le cerceau : 1 point	Tir 1 /1	Tir 2 /1	Tir 3 /1	Tir 4 /1	/4
Exercice 4 : Avec les haltères Moins de 3 cercles : 1 point Entre 4 et 6 cercles : 2 points Entre 7 et 9 cercles : 3 points 10 cercles : 4 points					/4
Exercice 5 : En équilibre Moins de 3 secondes tenues : 0 point 3 à 10 secondes tenues : 2 points 11 à 20 secondes tenues : 3 points Plus de 20 secondes tenues : 4 points					/4
Bonus : Aller chercher l'anneau au fond du bassin					/5
Total					/25