

Défi Olympiades - Le grand Splash

Ville / Nom de la Résidence :

Nom du résident :

Exercice 1 : La glissée

Moins d'1 m : 1 point
Entre 1 et 3 m : 2 points
Plus de 3 m : 4 points

/4

Exercice 2 : Battements de jambes

Moins de 2 m : 1 point
Entre 2 et 8 m : 2 points
Plus de 8 m : 4 points

/4

Exercice 3 : Dans le mille

La balle passe à côté : 0 point
La balle touche le cerceau mais ne rentre pas : 0,5 points
La balle rentre dans le cerceau : 1 point

Tir 1

Tir 2

Tir 3

Tir 4

/1

/1

/1

/1

/4

Exercice 4 : Avec les haltères

Moins de 3 cercles : 1 point
Entre 4 et 6 cercles : 2 points
Entre 7 et 9 cercles : 3 points
10 cercles : 4 points

/4

Exercice 5 : En équilibre

Moins de 3 secondes tenues : 0 point
3 à 10 secondes tenues : 2 points
11 à 20 secondes tenues : 3 points
Plus de 20 secondes tenues : 4 points

/4

Bonus : Aller chercher l'anneau au fond du bassin

/5

Total

/25

Défi Olympiades - Le grand Splash

Ville / Nom de la Résidence :

Nom du résident :

Exercice 1 : La glissée

Moins d'1 m : 1 point
Entre 1 et 3 m : 2 points
Plus de 3 m : 4 points

/4

Exercice 2 : Battements de jambes

Moins de 2 m : 1 point
Entre 2 et 8 m : 2 points
Plus de 8 m : 4 points

/4

Exercice 3 : Dans le mille

La balle passe à côté : 0 point
La balle touche le cerceau mais ne rentre pas : 0,5 points
La balle rentre dans le cerceau : 1 point

Tir 1

Tir 2

Tir 3

Tir 4

/1

/1

/1

/1

/4

Exercice 4 : Avec les haltères

Moins de 3 cercles : 1 point
Entre 4 et 6 cercles : 2 points
Entre 7 et 9 cercles : 3 points
10 cercles : 4 points

/4

Exercice 5 : En équilibre

Moins de 3 secondes tenues : 0 point
3 à 10 secondes tenues : 2 points
11 à 20 secondes tenues : 3 points
Plus de 20 secondes tenues : 4 points

/4

Bonus : Aller chercher l'anneau au fond du bassin

/5

Total

/25