

Défi Olympiades Jeux d'extérieur

Règles de Participation

- Le défi **Jeux d'extérieur pour tous** est à organiser entre le **1^{er} avril et le 30 juin 2023**
- Ce défi est **collectif**
- Le nombre de participants pour cette épreuve est limité à 8 équipes composées de 2 à 4 participants. Pour chaque exercice, un participant est désigné et ne change pas pendant l'épreuve. Un participant ne peut pas faire plus de 3 épreuves.
- Ce défi est ouvert à tous les résidents, permanents ou en séjour temporaire et les extérieurs ayant une carte loisirs

Déroulement de l'épreuve

- Le parcours est composé de 5 exercices
- Les équipes peuvent s'entraîner en amont sur les différents exercices, mais lors de l'épreuve officielle, un seul essai est autorisé

Exercice 1 Pétanque

Epreuves de tir et de pointé

➤ Epreuve de tir

L'animateur-coordinateur place une boule « cible » à 7m de la marque.
L'objectif est de tirer, c'est-à-dire toucher, la boule cible



Le joueur bénéficie de deux tentatives

- Si la boule « cible » n'est pas touchée, l'animateur-coordinateur ne comptabilise aucun point.
- Si la boule « cible » est simplement touchée, l'animateur-coordinateur comptabilise 2 points.
- Si la boule « cible » est déplacée d'au moins 5 cm, l'animateur-coordinateur comptabilise 5 points pour l'équipe.
- Les points des deux tirs sont cumulés.
- La boule cible est replacée dans sa position initiale à chaque tentative.

➤ Épreuve de précision

Il s'agit d'une épreuve de pointage

L'arbitre place le petit à 7m de la marque.

Chaque joueur bénéficie de deux tentatives :

- Si la boule touche le petit, l'arbitre comptabilise 5 points pour l'équipe.
 - Si la boule se situe de 0 à 15 cm inclus du petit, l'arbitre comptabilise 3 points pour l'équipe.
 - Si la boule se situe à plus de 15 cm jusqu'à 30 cm inclus du petit, l'arbitre comptabilise 1 point.
 - Si la boule se situe à plus de 30 cm du petit, l'arbitre ne comptabilise aucun point pour l'équipe.
- La distance mesurée correspond à la distance entre le centre du petit et le centre de la boule.
- Les points des deux tirs sont cumulés.

Le score maximum pour cette épreuve est de 20 points

Exercice 2 : Garçon de café

- Sur plateau rond du restaurant ou directement sur le déambulateur du participant, placer une gourde en plastique à moitié remplie, deux gobelets réutilisables à moitié remplis d'eau, 5 cuillères, un bloc note avec un stylo.
- Disposer 5 chaises espacées d'1m50 sur une ligne droite
- Faire un aller/retour en slalomant autour des chaises le plus rapidement possible



- En marchant : Moins de 15 secondes : 10 points / de 16 à 25 secondes: 6 points / plus de 25 secondes : 2 points
- En déambulateur : Moins de 30 secondes : 10 points / de 31 à 60 secondes: 6 points / plus de 60 secondes : 2 points
- Bonus pour les objets non tombés par terre (les objets peuvent tomber sur le plateau) : 1 point par objet restant
- Les objets tombés ne doivent pas être ramassés
- Le score maximum pour cette épreuve est de 20 points**

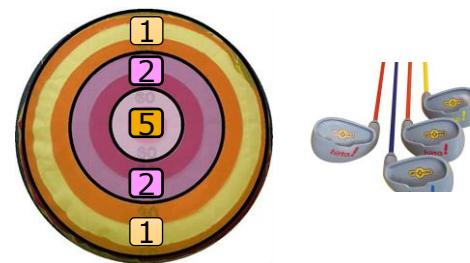
Exercice 3 : Short Golf

Disposer les deux cibles comme ceci :

- La rectangulaire au sol, à 10 m. C'est le putter qui est utilisé pour faire rouler la balle



- La ronde à la verticale à environ 50 cm du sol (sur une chaise ou accrochée au mur par exemple) à 5 m. C'est le club qui permet de soulever la balle



Le matériel n'étant pas le même sur toutes les résidences, afin d'harmoniser les résultats, il faudra comptabiliser les points comme sur les schémas ci-dessus.

Pour chaque cible, deux coups d'essai sont réalisés, puis les trois coups suivants déterminent le score : les trois scores obtenus sont cumulés. Les rebonds sont autorisés.

Le score maximum pour cette épreuve est de 30 points

Exercice 4 : Lancers assis

Le participant est assis sur une chaise

Disposer trois corbeilles à papier :

- une au sol, à 4m
- une sur une chaise, à 2m
- une sur une table à un 1m



Il lance la balle de short golf

Trois lancers par corbeille, soit neuf au total.

- 2 points par panier réussi / 2 point bonus si tous les paniers sont réussis. Les rebonds ne sont pas autorisés.

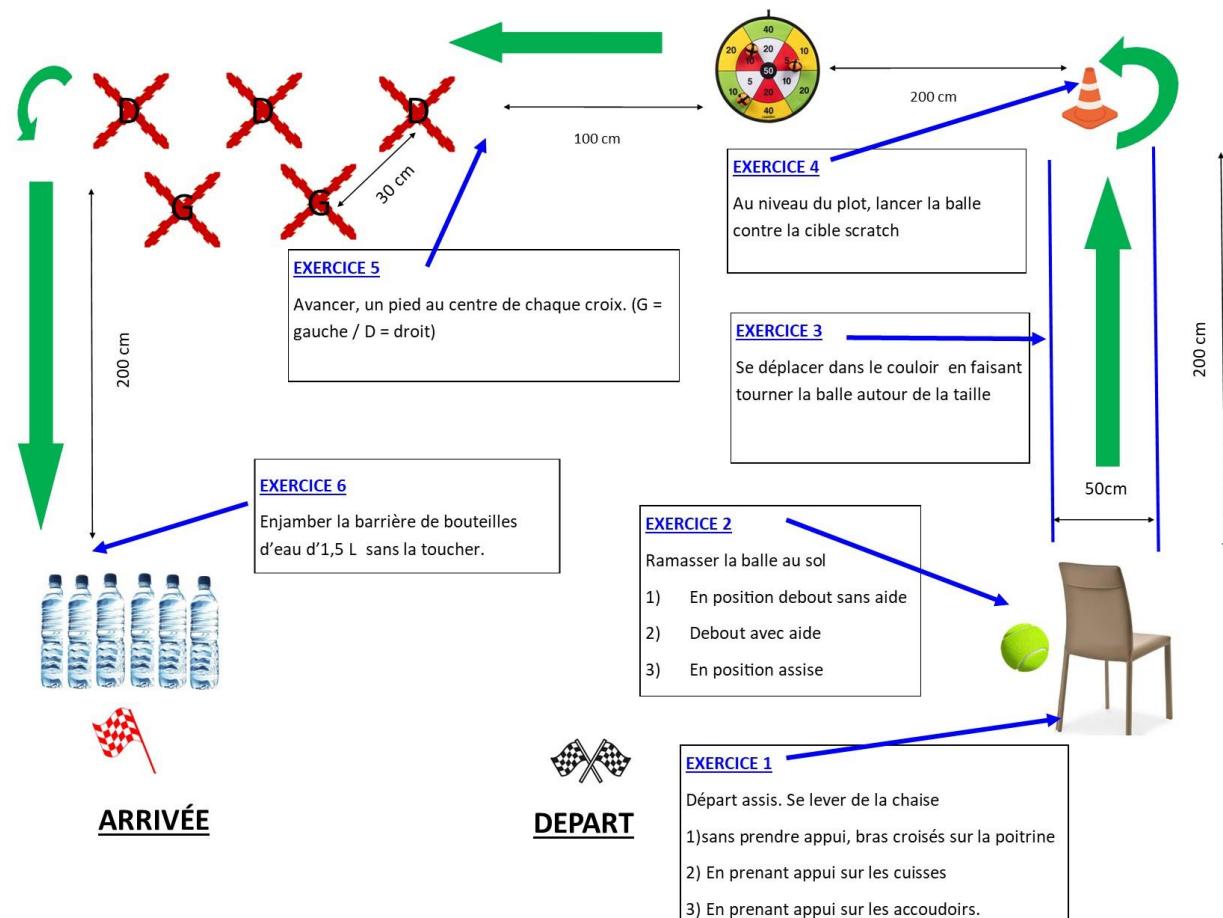
Le score maximum pour cette épreuve est de 20 points

Exercice 5 : Parcours sportif

Le participant désigné par l'équipe effectue ce parcours en réalisant chaque étape.

Pour la notation, se référer à la feuille de marque

Le score maximum pour cette épreuve est 20 points



Le score maximum pour l'ensemble du défi est de 110 points

Enjeux et Classements

- Toutes les équipes participantes font gagner des points à leur résidence
- Les trois premières résidences au niveau national reçoivent chacune un grand panier gourmand à partager